

SV Amerang Saisonvorbereitungsplan 1te + 2te Saison 2015/2016

Jul 15				Aug 15			
		Zeit	Aktivität			Zeit	Aktivität
1	Mi			1	Sa	11.00- ca.18.00	Training 1+2 /Teambuilding (Grillen)
2	Do			2	So		
3	Fr			3	Mo	19.00-20.30	Training 1te (Planänderung)
4	Sa	17.00-21.00	Trainingsauftakt/Essen/Vortrag	4	Di	Beginn 19.00 Uhr	Training 1+2 (Planänderung)
5	So			5	Mi		
6	Mo			6	Do	19.00-20.30	Training 1+2
7	Di	19.00-20.30	Training 1+2	7	Fr		
8	Mi			8	Sa	Beginn 18.00 Uhr	ASV Grassau vs. SVA 1
9	Do	19.00-20.30	Training 1+2	9	So		
10	Fr	19.00-20.30	Training 1+2	10	Mo		
11	Sa			11	Di	19.00-20.30	Training 1+2
12	So	Beginn 18.00 Uhr	SVA 1 vs. TUS Traunreut	12	Mi		
13	Mo			13	Do	19.00-22.00	Training 1+2 / MS-Sitzung
14	Di	19.00-20.30	Training 1+2	14	Fr		
15	Mi			15	Sa	Beginn 17.00 Uhr	DJK SV Edling vs. SVA 1 (Planänderung)
16	Do	19.00-20.30	Training 1+2	16	So		
17	Fr	19.00-20.30	Training 1+2	17	Mo		
18	Sa	Beginn 17.00 Uhr	SVA 1 vs. TSV Waging	18	Di		
19	So			19	Mi		
20	Mo			20	Do		
21	Di	19.00-20.30	Training 1+2	21	Fr		
22	Mi			22	Sa		
23	Do	19.00-20.30	Training 1+2	23	So		
24	Fr			24	Mo		
25	Sa	Beginn 18.00 Uhr	SVA 1 vs. DJK Griesstätt (Planänderung)	25	Di		
26	So			26	Mi		
27	Mo			27	Do		
28	Di	19.00-20.30	Training 1+2	28	Fr		
29	Mi			29	Sa		
30	Do	Beginn 19.00 Uhr	SV Waldhausen vs. SVA 1	30	So		
31	Fr		kein Training (Planänderung)	31	Mo		

Änderungen vorbehalten!!